



# Spelregels voor sporten tijdens corona

Op 26 juni zetten we stap 4 van het openingsplan, bijna alles is weer mogelijk. Iedereen kan weer wedstrijden spelen, onder voorwaarden met publiek.

## Kinderen tot en met 17 jaar



**Binnen en buiten** gezamenlijk sporten toegestaan. 1,5 meter afstand houden niet verplicht.



Wedstrijden onderling en **wedstrijden tegen andere clubs** toegestaan.

## Vanaf 18 jaar



**Binnen en buiten** gezamenlijk sporten toegestaan. **Als het nodig is voor sportbeoefening** is 1,5 meter afstand houden niet verplicht.



**Geen** maximale groepsgrootte.



Wedstrijden onderling en **wedstrijden tegen andere clubs** toegestaan.

## Algemeen



**Kleedkamers en douches** open.



**Sportkantines**, reguliere openingstijden.

## Publiek



Bij professionele wedstrijden **toegestaan**, met coronatoegangsbewijzen is een hoger aantal bezoekers mogelijk.



Bij amateursport **toegestaan**, vaste plek op 1,5 meter afstand van elkaar is verplicht.

### Basisregels

#### Wassen



Was vaak je handen.

Hoest en nies in je elleboog.

#### Afstand



Houd 1,5 meter afstand.

Geef elkaar de ruimte.

#### Testen



Klachten?

Blijf thuis en laat je direct testen.

**alleen samen krijgen we  
corona onder controle**

Meer informatie:  
[rijksoverheid.nl/sport](https://rijksoverheid.nl/sport)  
of bel 0800-1351